

God in Christus als voorbeeld		
Thema	Eerlijkheid en oprechtheid Haten Lasteren / vals getuigenis Barmhartigheid en naastenliefde Vergeving Regels en wetten onderhouden en overtreden	<i>Bovenbouw</i>
Bijbelverhaal	God in Christus als voorbeeld	
Bijbelgedeelte	Efeze 4	
Kernteksten	Essenties van het verhaal m.b.t. het thema	
2 4-6 11-16 14-19 20-24 25-29	Paulus roept in dit hoofdstuk op om elkaar lief te hebben, de eenheid te bewaren en naar Gods wil te leven en niet meer zoals de heidenen. Verdraag elkaar in liefde Eén zijn in geloof. Iedereen heeft andere gaven gekregen, met als doel werkzaam te zijn in Gods Koninkrijk. De leden van dat Koninkrijk moet zich aan Christus en aan elkaar verbonden voelen, zo hebben dwalingen en valse leringen veel minder kans. Paulus roept op tot een heilig leven. Ze moeten niet meer leven zoals vroeger of zoals de heidenen nu nog leven: ongevoelig en zich te buiten gaan aan allerlei uitpattingen. Ze moeten leven zoals ze van Christus geleerd hebben en hun oude zondige leven wegdoen, zoals ze een jas uitdoen. Paulus noemt hier concrete zonden; niet liegen, niet boos worden en blijven. Maak het op dezelfde dag weer goed. Wees op je hoede voor satan. Doe ijverig je werk. Let op wat je zegt. Laten de woorden zinvol en nuttig zijn voor je medemens. Doe alle boosheid weg. Wees goed, barmhartig voor elkaar en vergeef elkaar. Volg het voorbeeld van Christus, die ook u vergeven heeft.	
Geloofsleer	Heidelbergse Catechismus (HC) zondag 21 vraag en antwoord 115, het waarom van de wet. HC zondag 44 vraag en antwoord 55, gemeenschap van de heiligen.	
Psalm / Lied	Psalm 15: 3 Psalm 133 Psalm 140: 11	
Overige aanwijzingen en adviezen	Een hoofdstuk die zich goed leent voor een Bijbelleesles en een gesprek over hoe we moeten omgaan met elkaar als christenen, maar ook hoe we een voorbeeld dienen te zijn voor degenen die niet geloven. We moeten elkaar verdragen in liefde, ook als iemand je irriteert. Vanaf vers 25 worden de dingen concreet bij de naam genoemd. We horen het voorbeeld van Christus te volgen en daarbij hoort niet dat we boos blijven, anderen uitschelden of pijn doen, maar juist aardig zijn voor de ander en de ander helpen.	